

Velkommen til FVU Digital

Velkommen til FVU Digital for Ældre Sagen - et kursus designet til at styrke dine digitale færdigheder.

Hos AOF skaber vi trygge læringsmiljøer for alle, uanset udgangspunkt og kundskaber.



Om AOF

Danmarks største udbyder

AOF er landets førende inden for voksenuddannelse.

Fokus på tryghed

Vi skaber et miljø, hvor alle kan lære og udvikle sig.

Over 100 års erfaring

Vi har en lang tradition for at undervise og uddanne voksne.

Adult education in 100 Years

The collage 'Adult education in 100 Years' is a visual narrative of lifelong learning. It features numerous small images and text boxes. Key elements include:

- Top Left:** A woman and an older woman sitting at a table, engaged in conversation.
- Top Right:** A group of people in a meeting, with a woman speaking.
- Middle Left:** A man in a suit talking to another man.
- Middle Right:** A man in a suit holding a folder, looking thoughtful.
- Bottom Left:** A man and a woman in a library or bookstore, looking at books.
- Bottom Center:** A man in a suit talking on a mobile phone.
- Bottom Right:** A group of people sitting around a table, possibly in a classroom or workshop.

Text boxes throughout the collage discuss the history and future of adult education, emphasizing its role in personal growth and societal progress. The logo for 'Itexct's' is visible in the top right corner.

Hvorfor FVU Digital?

Digitalisering af samfundet

Flere services bliver digitale. Det er vigtigt at kunne navigere i den digitale verden.

Praktiske færdigheder

Kurset giver dig konkrete værktøjer til at håndtere hverdagens digitale udfordringer.

Tilpasset aldersgruppen

Indholdet er skræddersyet til ældre, der ønsker at forbedre deres digitale kompetencer.

Mød hinanden

Lad os lære hinanden at kende gennem en kort præsentationsrunde, hvor vi deler følgende:



Navn

Del dit navn med gruppen, så vi kan lære hinanden at kende.



Læringsmål

Del gerne dine tanker om, hvad du særligt gerne vil blive bedre til på kurset.



Digital erfaring

Fortæl kort om din erfaring med computer og internet - alle niveauer er velkomne.



Andet

Andet du mener kunne være rart at vide for deltagere og underviseren.

Dagens program

- 1 Velkomst og introduktion
- 2 Gennemgang af kursusplanen og praktiske oplysninger
- 3 Kompetenceafklaring og registrering
- 4 IT spørgehjørne - en kort introduktion
- 5 Evaluering af dagen



Kursusforløb

8 kursus gange

Vi mødes over 8 dage for at dække emnerne i undervisningsplanen.

Alsidige emner

Fra digital sikkerhed til sociale medier og offentlige hjemmesider.

Praktiske øvelser

Vi fokuserer på dagligdags digitale opgaver og udfordringer.

Repetition

Vi slutter af med opsamling for at sikre, at alle er med.

Praktiske oplysninger



Medbring computer

Tag gerne din egen computer med, hvis du har en. Windows 10 eller 11.



Kursusplatform

Find dine materialer og oversigter på:

www.aof-digital.dk

NB: Udlevering af guide..



Pauser

Der holdes pause hver time og en længere kaffepause midtvejs.



Spørg løs

Alle spørgsmål er velkommen.

Vi er her for at hjælpe.



Kompetenceafklaring

1

Vurder dig selv

Du udfylder “Min digitale tjekliste” og se hvilke færdigheder du allerede har og hvilke du skal arbejde med.

2

Uformel samtale

Vi taler om dine digitale vaner og erfaringer.

Samtaleguiden laves i fællesskab

3

Niveauplacering

En enkel vurdering af dine nuværende digitale kompetencer.

Trinplaceringen laves individuelt

4

Trinplacering

Du placeres på det rigtige trin for optimal læring og de øvelser du skal arbejde med på kurset.





IT spørgehjørne



Daglig hjælp

De sidste 15 minutter hver dag er afsat til konkrete IT spørgsmål



Forberedelse

Overvej gerne dine spørgsmål på forhånd.



Personlig vejledning

Få hjælp til dine specifikke digitale udfordringer.



Hjemmearbejde

Øv dig hjemme og bliv bedre funderet i det digitale

Dagens evaluering



1. Feedback

Giv input til forbedringer af undervisningen



2. Erfaringsdeling

Del dine oplevelser fra dagens undervisning



3. Læringspunkter

Diskuter hvilke emner der var relevante

Vi afslutter hver kursus dag med en kort evaluering. Dette hjælper os med at tilpasse undervisningen til jeres behov.