

IT TRÆNING – 10 øvelser

Husk at holde en kort pause ind i mellem øvelserne.

1. Øv dig på tasternes placering på tastaturet i ca. 12 minutter
Link: https://www.aof-digital.dk/traening/find_tasterne.html
2. Find lommeregneren på computeren og udregn følgende $788 + 455 + 563 + 1020$
Skriv resultatet på et stykke papir
3. Lav et puslespil i 15 minutter
Link: <https://www.netpuslespil.dk/>
4. Åben "Word" og skriv en kort julehilsen i et dokument og gem dokumentet i mappen "Dokumenter" med navnet "Julehilsen"
Luk Word
5. Fang kyllingen i 5 minutter:
Link: <https://www.aof-digital.dk/traening/mole.html>
6. Øv dig på tastaturet i 15 minutter: (du må gerne benytte en eller to fingre)
Link: <https://www.skrivhurtigt.dk/>
7. Åben Excel og skriv følgende tal i cellerne:
C4 – 455
C6 – 663
C7 – 348
C8 – 450
C9 – 290

Lav en sammentælling af tallene i celle C10. Du kan benytte autosum eller benytte formlen: =sum(c4:c9)

Gem regnearket i mappen dokumenter under navnet "Udregning"
Luk Excel
8. Lav et puslespil i 15 minutter
Link: <https://www.netpuslespil.dk/>
9. Åben "Noteblok" på computeren.
Skriv en kort indkøbsliste
1 l sødmælk
1 pk grødris
2½ dl piskefløde
100 gr mandler
1 stang vanilje
1 pk flormelis

Gem indkøbslisten i mappen dokumenter under navnet "Ris a la mande"
Luk notesblok programmet.
10. Tillykke og godt gået - du kom i mål med din træning.